

# Тезисы молодых ученых, представленные к XVI Междисциплинарной конференции «Вейновские чтения»

(27 февраля – 29 февраля 2020 г., г. Москва)

## Theses of young scientists presented to the XVI Interdisciplinary Conference «Wein's readings»

(February 27–29, 2020, Moscow)

### Динамика уровня аффективных расстройств на фоне когнитивной реабилитации с применением цифровых технологий у пациентов с когнитивными нарушениями

И. В. Авдеева, Ж. Ю. Чефранова, Е. А. Лысых, Ю. Д. Губарев, Ю. А. Лыков

НИУ «БелГУ», г. Белгород

**Актуальность.** Несомненной является связь тревоги и депрессии с когнитивными расстройствами. В связи с этим актуальным направлением представляется поиск комбинированных программ реабилитации комплекса когнитивно-аффективных нарушений.

**Цель работы.** Оценить эффективность комбинированной программы реабилитации с применением цифровых технологий в отношении комплекса когнитивно-аффективных нарушений.

**Материалы и методы.** В исследование вошли 203 пациента в возрасте 45–74 лет (117 женщин, 86 мужчин): 102 пациента пожилого и 101 среднего возраста с результатом по КШОПС в диапазоне 27–24 б. Пациенты разделены на контрольную и основную группы. В обеих группах применялась комбинированная терапия: лекарственная и комплекс индивидуальной физической активности. В основной группе был включен когнитивный тренинг – цифровой алгоритм действий (свидетельство о гос. регистрации программы для ЭВМ № 2019614243). Оценка динамики нарушений проводилась по КШОПС и госпитальной шкале оценки тревоги и депрессии в 3, 6 и 12 месяцах исследования.

**Результаты.** Через 12 месяцев у пожилых пациентов контрольной группы ( $6,9 \pm 0,2$ ) – достоверное снижение уровня аффективных нарушений в сравнении с началом исследования –  $6,8 \pm 0,2$  ( $p < 0,05$ ). Среди пациентов среднего возраста достоверное снижение уровня нарушений выявлено в 6 ( $6,2 \pm 0,2$ ), 12 месяцев ( $6,1 \pm 0,2$ ) в сравнении с началом –  $6,9 \pm 0,2$  ( $p < 0,05$ ). Пациенты пожилого и среднего возраста основной группы показали снижение уровня нарушений в 6 ( $6,0 \pm 0,2$  и  $5,6 \pm 0,3$ ) и 12 месяцев ( $5,8 \pm 0,2$  и  $5,2 \pm 0,3$ ) в сравнении с началом –  $6,7 \pm 0,2$

и  $6,4 \pm 0,2$  ( $p < 0,05$ ). Среди пациентов среднего возраста контрольной и основной группы достоверные различия ( $p < 0,05$ ) наблюдаются в 12 месяцев ( $6,1 \pm 0,2$  и  $5,2 \pm 0,3$ ). По КШОПС установлено: в основной группе среди пожилых пациентов в 6 и 12 месяцев ( $26,6 \pm 0,1$  и  $26,8 \pm 0,2$ ) достоверно уменьшается выраженность когнитивных нарушений в сравнении с началом –  $26,3 \pm 0,1$  ( $p < 0,05$ ). Среди пациентов среднего возраста данной группы – уменьшение нарушений в 12 месяцев ( $27,0 \pm 0,2$ ) в сравнении с началом –  $26,4 \pm 0,1$  ( $p < 0,05$ ). Через 12 месяцев среди пожилых пациентов основной группы балл по КШОПС составляет  $26,8 \pm 0,2$ , контрольной –  $26,4 \pm 0,1$ . Различия показателей статистически значимы ( $p < 0,05$ ).

**Заключение.** Полученные данные свидетельствуют об эффективности цифровой когнитивной реабилитации в отношении комплекса когнитивно-аффективных нарушений.

### Депрессия как часть существования в XXI веке

З. Э. Айтберова

МЦ «Лекарь», г. Махачкала  
ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Махачкала

**Актуальность.** Научная актуальность темы обусловлена «популярностью» тревожно-депрессивных состояний среди населения. Имеется тенденция выдвижения депрессии на первое место по распространенности в мире, смещая с него заболевания сердечно-сосудистой системы, так как множество заболеваний сердца, как и других органов и систем, могут быть лишь следствием депрессивного синдрома.

**Цель работы.** Доказать высокую частоту соматизации психоневротических состояний и выраженное превалирование их над настоящими нозологиями.

**Материал и методы.** Исследовалась большая группа клинических пациентов из 300 человек, выделенных с июня 2018-го по июнь 2019 года из практически всех районов республики Дагестан, посредством психоневрологического шкалирования с использованием шкалы CES-D